Intendentpro

Jadłospis 9-13.11

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

09.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kakao z mlekiem
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Bułka grahamka z masłem
Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)

Szynka wiejska

Ogórek

Papryka czerwona

Orzechy włoskie

Obiad

Zalewajka z ziemniakami
Składniki: woda, ziemniaki, zakwas na żurek (**żyto**), cebula, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z musem truskawkowym
Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, truskawki, cukier, cytryna

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kanapka z pieczywa graham z serem
Składniki: chleb **pszenny** graham, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Pomidor

Herbata z melisy

Kaki

10.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Płatki jęczmienne na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **jęczmienne**

Kanapka z twarogiem ze szczypiorkiem
Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek

Ogórek

Obiad

Zupa jarzynowa
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kalafior, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, brokuły, mrożone, fasolka szparagowa, mrożona, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pęczotto z kurczakiem i warzywami
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, papryka czerwona, cukinia, marchew, kasza **jęczmienna**, pęczak, cebula, słonecznik, nasiona, olej rzepakowy, czosnek

Kompot śliwkowo- jabłkowy
Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek

Koktajl brzoskwiniowy na maślance
Składniki: maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z **mleka**), brzoskwinia w syropie

Kiwi

Chałka
Składniki: chałki **pszenne** (**jaja**)

11.11.2026 Środa

Dzień wolny

12.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Kasza manna na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Bułka grahamka z masłem
Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)

Kabanosy

Papryka czerwona

Kalarepa

Obiad

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem
Składniki: woda, ziemniaki, szczaw konserwowy, **jaja** kurze całe, marchew, śmietana 12% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, mięso z ud kurczaka, bez skóry, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z mięsem (pszenica, jaja)

Ogórek kiszony

Sok wieloowocowy 100%
Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Podwieczorek

Mus owocowy

Rogal pszenny maślany (jaja)

Jabłko

13.11.2026 Piątek

Śniadanie

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Bułka grahamka z masłem
Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)

Polędwica sopocka

Ogórek kiszony

Pomidorki koktajlowe

Obiad

Zupa owocowa z makaronem
Składniki: truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier

Ziemniaki z koperkiem
Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Filet z miruny panierowany pieczony
Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Surówka z białej kapusty z jogurtem greckim
Składniki: kapusta biała, jogurt grecki (z **mleka**)

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Baton amarantusowy (p. bezglutenowy)

Sok wieloowocowy 100%
Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Gruszka