

Do przedszkola powinno wrócić szczotkowanie zębów

Z realizacją projektu „Zdrowe Zęby” ruszyło skierniewickie Przedszkole „Zielony Zakątek”. Na 20 maluchów w grupie w wieku 3 – 4 lat, 4 osoby miały problem.

Joanna Młynarczyk

– Biorąc pod uwagę wiek dzieci jest to niepokojące zjawisko – zauważa Anna Pietraszko, stomatolog dziecięcy.

Przedszkole Zielony Zakątek w Skierniewicach od 15 lat posiada certyfikat placówki promującej zdrowie oraz zdrowe odżywianie, a od trzech lat widnieje w krajowym rejestrze.

– Idziemy w zdrowe żywienie, układamy jadłospis, w którym nie używamy cukru – mówi Beata Pacocha, dyrektor Przedszkola Zielony Zakątek. – Słodycze podajemy dzieciom z mikroskopijną zawartością cukru, taką, która nie wpływa niekorzystnie na ich zdrowie. Poza tym organizowane są zajęcia edukacyjne, gdzie



Fot. Joanna Młynarczyk

zdrowe jest bardzo szeroko traktowane – zdrowie fizyczne, psychiczne oraz zdrowie społeczne – mówi dyrektor.

We współpracy z radą rodziców placówki, zrodziła się tu akcja „Zdrowe Zęby”.

Placówka poszukiwała stomatologa dziecięcego, który ma dobry kontakt z dziećmi i przebadanie dzieci bezpłatnie oraz nauczy je dbać o ząbki. Na przegląd zębów najmłodszych zgłosiła się stomatolog Anna Pietraszko.

Przegląd uzębienia zaczęto od najmłodszych – 3 i 4. latków.

– Badanie wypadło lepiej niż się spodziewałam – przyznaje stomatolog. – Co prawda było kilkoro dzieci z zaawansowanymi zmianami próchnicznymi, ale ogólnie nie jest źle. Trzeba jednak zwrócić uwagę, że badaniu poddane zostały dzieci najmłodsze – na 20 maluchów w grupie, 4 osoby miały problem, a biorąc pod uwagę wiek dzieci jest to niepokojące – przyznaje lekarz stomatolog.

Niepokojące było jednak przede wszystkim to, że dzieci nie mają szczoteczek w przedszkolu, a jest tu podawanych dużo produktów węglowodanowych i utrzymanie higieny jamy ustnej powinno być stałym elementem. – Po zakończeniu projektu będę sugerowała dyrekcji, żeby szczotkowanie wróciło – zapowiada.

W najbliższym czasie, przegląd ząbków odbędzie się w starszych grupach Przedszkola Zielony Zakątek.